

BUITENBEUGEL

De buitenbeugel bestaat uit een metalen boog, die wordt aangespannen met strips aan een band in de nek of aan een kapje op het hoofd. De beugel is zo gemaakt, dat je hem zelf in en uit kunt doen. Daarvoor worden om je kiezen "bandjes" gemaakt met daarop dunne buizen. Daarin past dan precies de metalen boog. Het in- en uitdoen is in het begin best lastig, maar na een paar keer oefenen heb je het snel door.

IN- EN UITDOEN

Je moet de beugel zo houden, dat de u-lussen in de pootjes naar **boven** zitten. Schuif het eerste pootje in de buis. Houd de boog aan de voorkant vast en duw met je vinger ook het andere pootje in de buis. Blijf nu de boog aan de voorkant vasthouden en haak de strips van de nekband of het hoofdkapje vast. De strips zijn beveiligd. Als je te hard trekt, schiet de strip los. Je kunt hem makkelijk zelf weer vastklikken.

KLACHTEN

In het begin worden de kiezen gevoelig door de spanning. Dat merk je vooral als je de eerste morgen wakker wordt. Gelukkig trekt het gevoel na een paar dagen weer weg. In het begin dus even doorzetten! Soms krijg je blaren op je tong en wangen door de haakjes bij de buizen. Dit trekt ook na een paar dagen weer weg. Je krijgt "was" mee om, alleen als dat nodig is, de scherpe haakjes af te dekken. Bij het eten en poetsen moet de was er af.

DRAAGTIJD

nekband+hoofdkapje: minimaal **12 uur per etmaal**

Bij maaltijden, contactsporten en poetsen moet de buitenbeugel in ieder geval uit. Houd je goed aan de tijden, anders gaat het mis met de behandeling!

ONDERHOUD

Door de banden om de kiezen blijven er gemakkelijk voedselresten achter. Als je die niet goed weghaalt, kunnen er gaatjes ontstaan. Het is dus belangrijk om goed te poetsen. Je moet met de borstel de rand van het tandvlees schoonhouden. Kijk na het poetsen of de bandjes glimmen. De beugel moet regelmatig worden gecontroleerd en bijgesteld. Neem hem bij elke behandeling mee (ook het kapje!). Als de beugel kapot gaat of er gaat een bandje los zitten, neem dan binnen enkele dagen contact op voor een extra behandeling, ook al heb je al een afspraak staan. We trekken dan wat meer tijd uit voor de reparatie.